

Sødisbakke

Boliger, aktiviteter og nærvær for
borgere med nedsatte
fysiske og psykiske funktionsevner.

SØDISBAKKE



SPECIALISEREDE TILBUD

Sødisbakkes målgrupper er primært borgere med udviklingshæmning og:

- psykiatri -og personlighedsforstyrrelser
- autismespektrum-forstyrrelser
- dom eller risiko for at øve kriminalitet
- kommunikations- og plejekrav
- aldringsbetingede lidelser

Vi planlægger desuden etableringen af et særligt tilbud for unge.

Region Nordjylland overtog Sødisbakke fra Århus Amt i 2007 og blev regionens bo- og aktivitetstilbud til voksne udviklingshæmmede. I de senere år har Sødisbakke løst mere og mere komplekse opgaver, der stiller særlige krav til viden, supervision, dannelse og samarbejde.

Under overskrifterne 'professionalisering' og 'specialisering' - har vi rustet os fagligt til at løse opgaver for borgere, som har andre vanskeligheder end blot udviklingshæmning - selv om dette også er et vilkår for alle, der bor her.

Fra centralinstitution til paraplyorganisation

Sødisbakke fortæller med sine bygninger, sine værdier og sine traditioner en historie om, hvor hurtigt og radikalt man kan forandre sit menneske- og virksomhedssyn.

På tredive år er vi gået fra at være *en* forsorgsinstitution med sovesale og fokus på pleje og medicin til at være *mange* fagligt specialiserede bo- og aktivitetstilbud med fokus på anerkendelse, nærvær, ønsker, resurser og gode praksisfortællinger.



Når man ankommer til Sødisebakke på Havndalvej i Mariager, er det tydeligt, at det er et sted med en historie. ”Dette er ikke en bolig! Dette er en menneskesilo!”, skulle daværende socialminister Julius Bomholt have sagt ved indvielsen af C-bygningen i begyndelsen af tresserne. I dag ville Bomholt have oplevet mange forskellige livsverdener udfolde sig i mange forskellige hjem - og formentlig være mindre optaget af den arkitektoniske linje. Man kan fordybe sig i historien på **Sødisebakkens Museum**, som har åbent på tirsdage kl. 15 - 17.

Fælles faciliteter

Sødisebakke har imidlertid holdt fast i nogle af de dyder og fordele, som knyttede sig til de gamle centralinstitutioner.

Vi har et vaskeri, så vi kan tilbyde beboerne at vaske og vedligeholde deres private tøj. De beboere, som ønsker det - og som har forudsætninger for at løse enkle opgaver - har mulighed for at deltage i arbejdet.

Beboeren har mulighed for at være med i central-køkkenets madordning. Køkkenet laver sund mad til en pris, som det vil være svært at matche i et mindre bofællesskab, under mottoet: ”Mad er lige så vigtig som medicin!”.

Administrationen løser en lang række opgaver, bl.a. omkring beboernes økonomi.

Og endelig har vi en teknisk afdeling, som både løser de håndværksmæssige opgaver, og kan inddrage beboerne i arbejdet.

Der er betydelige økonomiske fordele for beboerne ved, at vi organiserer serviceopgaverne på den måde.

Undertiden hører vi dén indvending, at når madlavning og tøjvask bliver ordnet centralt, går man glip af den botræning, som kan ligge i opgaverne. Men vi hører oftere, at det giver beboeren rigtigt gode forudsætninger for at engagere sig i andre ting end eksempelvis botræning.

Stabsfunktioner

I stabsfunktionen indgår en række faglige kompetencer, som afdelingerne eller beboeren kan trække på:

Ergoterapeuten rådgiver bl.a. om hjælpemidler og arbejdsmiljø

Sygeplejerske og lægesekretær er centrale i såvel kontakten til beboerens egen læge som i konkrete, sundhedsmæssige tilsyn. Vi har desuden fast tilknyttet en *speciallæge i psykiatri og neurologi*

Konsulentkorps har kompetencer indenfor bl.a. specialpædagogik, psykologi, misbrug, neuropædagogik, formidling og offentlig administration. Alle konsulenter løser tillige opgaver i VISO, Den Nationale Videns- og Specialrådgivningsorganisation.



Det centrale vaskeri tilbyder beboerne at vaske og vedligeholde deres private tøj - og Spice Girls - sengetøj!

BOLIGERNE

Fuglebo

- et botilbud for borgere med betydelig og varigt nedsat fysisk og psykisk funktionsevne. Nogle beboere er multihandicappede, andre har psykiatriske tillægshandicaps.

Fælledvej

- et botilbud for ældre borgere med betydelig og varigt nedsat fysisk og psykisk funktionsevne. De fleste af beboerne har sprog og er selvhjulpne med mange ting. Nogle har imidlertid psykiatriske diagnoser som eksempelvis demens og depression. Fælledvej har desuden en aflastningsplads.

Højbo

- en boenhed for ældre borgere med betydelig og varigt nedsat fysisk og psykisk funktionsevne. Mange beboere har tillægshandicaps som demens, psykisk handicap, diabetes, hørenedsættelse, syns-nedsættelse og bevægehandicap.

Skovbakken

- et kombineret bo- og aktivitetstilbud for borgere med betydelig og varigt nedsat fysisk og psykisk funktionsevne. Beboerne er meget handicappede og har et udtalt behov for specialpleje og omsorg.

Udsigten

- kombineret bo- og aktivitetstilbud for fortrinsvist yngre borgere med betydelig og varigt nedsat fysisk og psykisk funktionsevne og problemskabende adfærd.

Skrænten

- et bo- og aktivitetstilbud for borgere, der ud over at have betydelig og varigt nedsat fysisk og psykisk funktionsevne også har en betydelig psykiatrisk lidelse. Vi tilbyder også et dagtilbud i hjemmet for de, der ikke magter at deltage i Sødissbakkes andre aktivitetstilbud.

Tårnly

- bo- og aktivitetstilbud for borgere med betydelig og varigt nedsat psykisk funktionsevne. Derudover har beboerne psykiatriske problemstillinger og/eller personlighedsforstyrrelser, adfærdsforstyrrelser og karakterafvigelser

Skovbo

- et kombineret bo- og aktivitetstilbud for borgere med betydelig og varigt nedsat fysisk og psykisk funktionsevne og en diagnose indenfor autismspektrumforstyrrelser. Vi tilbyder også et dagtilbud i hjemmet for de, der ikke magter at deltage i Sødissbakkes andre aktivitetstilbud.

Bakkebo (Sødissbakke), Vestergade (Hobro) og Bofælleskabet (Randers)

- bo- og udviklingstilbud for borgere med varigt nedsat fysisk og psykisk funktionsevne og med en dom til anbringelse eller tilsyn. Vi tilbyder også en akutplads - eventuelt til varetægtsurrogat.



En af beboerne har bygget sit eget hus i Sødissbakkes skov - som en integreret del af dagtilbuddet

AKTIVITETERNE

Sødissbakkes Samværs- og aktivitetstilbud tilbyder en meget bred vifte af tilbud om samvær, aktiviteter og beskæftigelse, som vi tilpasser brugerens behov, resurser og ønsker. Aktiviteterne finder sted på mange lokaliteter - i vores grønne områder, i aktivitetslokaler på Sødissbakke eller Mariagercentret. Hvis en beboer gerne vil arbejde i fx. vaskeri eller med opgaverne i Teknisk Afdeling er der også mulighed for det. Dagtilbuddet har også mulighed for at støtte en bruger i aktivering hos en privat arbejdsgiver.

Vi kan oprette særlige tilbud om aktiviteter i et botilbud, hvis vi og botilbuddets medarbejdere skønner, at beboerne har behov for det.

Samværs- og aktivitetstilbuddet står også for særlige fritidsaktiviteter for alle som musikcafe. Senest har vi oprettet en *ungeklub* som en af-tenaktivitet. Sødissbakke ejer områdets ridehal og benytter den flittigt i dagtimerne. Vi har inviteret Mariager Rideklub til at bruge den, og det skaber gode møder mellem beboerne og de lokale heste-entusiaster.

KULTUR

Bag Sødissbakkes mange musikalske arrangementer, kunststillinger og øvrige kulturelle aktiviteter ligger en forståelse af, at kulturelle fællesskaber er en nødvendig del af livet. Der skal musik, teater, billeder og fortælling til et godt liv.

For de, som bor på Sødissbakke er det vigtigt, at kultur er noget, man ikke behøver at bevæge sig langt efter. Derfor er kulturelle tilbud en integreret del af den borgerservice, som Sødissbakke tilbyder.

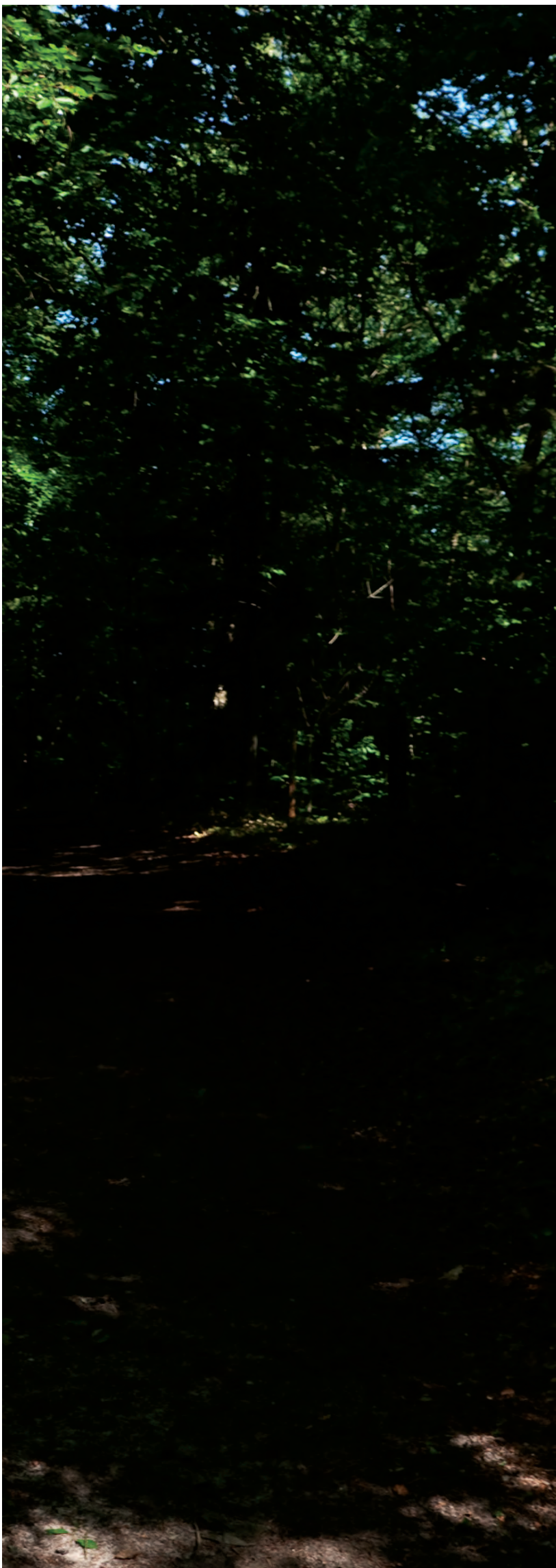
Den helt store, årlige begivenhed er de to dage med Sødissbakke Musikfestival. Festivalens kunstnere er en blanding af stensikker dansktop,



SØDISBAKKE
MUSIKFESTIVAL

Sødissbakke Musikfestival er et af vores årlige højdepunkter





verdensmusik, country og blues. Endelig er der tradition for, at de af Sødisebakkes egne medarbejdere, som selv er udøvende, indtager scenerne. Det særlige ved festivalen er, at der både er rum til fest - og til, at man kan holde pause fra festlighederne i de mange grønne kroge omkring på matriklen.

Vi afholder musikarrangementer i Salen to gange om måneden. Det kan være underholdning ved professionelle musikere ledsaget af en lækker café-anretning med kager, desserter, sandwich og drikkevarer - eller diskoteker og regulære baller med spisning og dans.

Men Sødisebakke har også tradition for kulturelle aktiviteter, hvor beboerne selv er hovedaktører. Det er eksempelvis "Holiday on Wheels", som er en spektakulær danseforestilling for kørestolsbrugere. Vi har vores eget cirkus - Cirkus Cirkus - som øver en gang om ugen. Og endelig har vi et malerværksted, hvor beboerne har mulighed for at udtrykke sig i farver og former.

I grænselandet mellem kultur og personlig udvikling tilbyder Sødisebakke musikterapi - et behandlingstilbud med et psykodynamisk teorigrundlag, der bygger på musikkens evne til at skabe kontakt og kommunikation og har til formål at støtte og fremme den enkeltes udviklingspotentialer.

Musikterapien foregår i et lokale, der er særligt indrettet med mange forskellige instrumenter som orgel, keyboard, trommer, rasleinstrumenter. Desuden bærbar computer som vi bruger til at optage og fremstille lydproduktioner, en videooptager og afspillere, forstærkere, højttalere og mikrofoner.

Sødisebakke har ansat en kulturmedarbejder til at arrangere de events og kulturaktiviteter, som er en del af Samværs- og aktivitetstilbuddet. Det kan være cirkus, musik - og teateraktiviteter - ud over hele matriklen!

RUM

Sødisbakke ligger højt over Mariager og vores matrikel grænser op til naturområdet Maren Finds Dal.

Vi råder over et stort grønt område med slugter, skov og eng. Et område, hvor alle kan færdes frit - næsten uanset hvor svært det ellers kan være for borgeren at færdes uden støtte. Det er en uvurderlig mulighed for alle, der har brug for at arbejde med skærmning på en helt naturlig og ikke-konfronterende måde.

I vores grønne områder har vi mulighed for at arbejde med helt andre armbevægelser end man fx. kan bruge i et parcelhuskvarter eller boligblokke. Vi har gjort heste, grise, får og geder til en del af dagtilbuddet, og beboerne fodrer, muger ud og nusser, så det er en lyst.

Vi har vores egen ridehal og kan give nogle fantastiske oplevelser sammen med de store dyr.

I skoven ligger vores naturoplevelsesplads, som især er til glæde for dem, der har brug for sansestimuli i en rolig og genkendelig ramme.

I et gammelt husmandssted, der også ligger på matriklen, prøver nogle af beboerne kræfter med håndværksmæssige opgaver - bygge vægge op, lægge loftsbeklædning på og lægge terrasse udenfor. Så på mange måder har beboerne erobret naturen og mulighederne omkring sig.

For andre er en personlig have-traktor det helt store, personlige investeringsobjekt, og der er rift om de skov- & parkmæssige opgaver!





KVALITET

Region Nordjylland har - i samarbejde med medarbejdere og ledere i regionens tilbud - udviklet et sæt standarder, som sikrer tilbuddenes *kvalitet*. Kvalitet betyder i denne sammenhæng, at der skal være overensstemmelse mellem den service, Region Nordjylland stiller borgeren i udsigt - og den konkrete virkelighed, som borgeren møder i regionens tilbud.

Dette arbejde - som bærer navnet Danske Kvalitetsmodel på det sociale område - fokuserer på følgende temaer:

- individuelle planer
- kommunikation
- selvbestemmelse og medinddragelse
- ledelse
- arbejdsmiljø
- uddannelse

De tre første temaer stiller direkte krav til det konkrete pædagogiske arbejde. Hvert botilbud samt samværs- og aktivitetstilbuddet på Sødisebakke har i en række instrukser beskrevet, hvordan tilbuddene imødekommer disse standarder.

Krav til individuel plan

De professionelle skal tilrettelægge den service, de giver borgeren efter en individuel plan. Standarden sikrer, at den individuelle plan - i daglig tale *den pædagogiske handleplan* - er et aktivt redskab i det daglige pædagogiske arbejde. Borgeren har krav på, at de professionelle bruger planen til at reflektere over den service, de yder.

Planen skal tage udgangspunkt i borgerens egne ønsker - og om muligt bruge borgerens egne formuleringer af ønsker. Standarden stiller krav til, at planen er aktuel, at den løbende bliver involveret og at medarbejderne inddrager andre typer af fagligheder / specialister i arbejdet med planen.

Krav til brugerinddragelse og medindflydelse

Denne standard kræver, at tilbuddet aktivt undersøger, hvordan borgeren kan få mest mulig indflydelse i sit tilbud - og hvordan han eller hun gerne vil inddrages i de beslutninger, som de professionelle træffer.

Standarden kræver også, at de professionelle tager borgerens livshistorie med ind i overvejelserne. Jo vanskeligere, det er for en borger direkte at udtrykke, hvad hun oplever er værdifuldt, jo vigtigere er det at vide noget om, hvad der har skabt glæder og sorger gennem borgerens liv.

Krav til kommunikationsafdækning

Kommunikationsstandarden er på mange måder forudsætning for de andre borgerrettede kvalitetsstandarder. Kravet er, at de professionelle skal foretage en såkaldt *kommunikationsudredning* - det vil sige undersøge og beskrive beboerens forudsætninger for kommunikation.

Desuden stiller standarden krav til at andre fagpersoner / specialister bliver inddraget i kommunikations-udredningen, og at de professionelle har en metodisk og dokumentationsbaseret tilgang til kommunikation



BRUGER- OG PÅRØRENDEPOLITIK

Region Nordjyllands Bruger- og pårørende- politik er naturligvis også Sødissbakkes politik på området. Politikens grundværdier er:

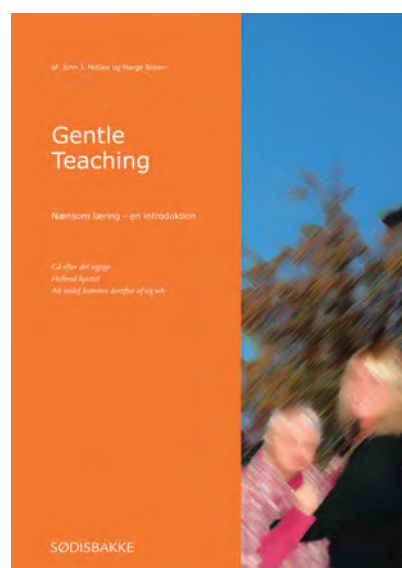
- Vi respekterer dig og dine beslutninger
- Vi tager vare på din værdighed
- Vi møder dig i en åben dialog
- Vi vil bidrage til sammenhæng i indsats og livsforløb
- Vi vil samarbejde med dig og dine pårørende

Som pårørende har du mulighed for at være med til at etablere og indgå i pårørenderåd på den afdeling, hvor beboeren bor - men også for Sødissbakke som helhed.

Afdelingerne er meget forskellige - og såvel beboere som pårørende har meget forskellige behov fra afdeling til afdeling. Hvis pårørende på fx. Fuglebo er glade for de månedlige nyhedsbreve, et årligt familietræf og uformelle samtaler med afdelingslederen eller de professionelle, er et decideret pårørenderåd måske skudt ved siden af.

Men hvis pårørende i vores kommende ungdomstilbud har brug for et forum, hvor de kan dele erfaringer og viden om, hvordan det er at have voksne udviklingshæmmede børn - ja, da kan det netop være et pårørenderåd med hyppige møder, der er brug for.

Det, som er vigtigst for Sødissbakke, er princippet om at tage udgangspunkt i det, der er brugernes og de pårørendes behov - og at respektere den forskellighed og specialisering, som der er indbyrdes blandt afdelingerne .



Alle brochurerne kan fås via Sødissbakkes administration

LIFE

LIFE er en sammentrækning af ordene for Sødissbakkes grundværdier, nemlig *læring og udvikling, imødekom-mende, fællesskab og engagerende*.

Værdierne er fremkaldt på baggrund af næsten fire hundrede samtaler, hvor de professionelle hver især har fortalt om det, de oplever som særligt værdifuldt ved at arbejde på Sødissbakke. Værdigrundlaget er altså ikke kun et udtryk for, hvad Sødissbakke *vil*, men i lige så høj grad et udtryk for værdier, som rent faktisk er i spil.

Processen er kun lige begyndt. Medarbejdere og ledere arbejder nu på at undersøge, italesætte og udvikle, hvordan værdierne er i spil på de enkelte afdelinger.

GENTLE TEACHING

I 2007 valgte Sødissbakke Gentle Teaching - også kaldet GT - som pædagogisk reference. GT er en radikal måde at tænke relationer, kærlighed og sikkerhed ind i det pædagogiske arbejde. Perspektivet stiller krav til medarbejderne om at være autentiske, kærlige og samtidigt professionelle, og:

- den tager udgangspunkt i et humanistisk menneskesyn
- den stemmer overens med intentionerne i Lov om Social - Service, hvilket er det lovmæssige grundlag for arbejdet på Sødissbakkes bo- og aktivitetstilbud
- den harmonerer med Sødissbakkes værdigrundlag LIFE.
- den kan tilgodese beboernes behov for at være inddraget i beslutninger – med udgangspunkt i udviklingstrin samt individuelle ønsker
- den kan være medvirkende til at etablere standarder samt systematik i forhold til den pædagogiske praksis
- den danner et godt grundlag for den videre kvalitetsudvikling, idet der er fokus på begreber som relationer, medindflydelse samt selvbestemmelse.



Region Nordjylland
Sødisbakke
Havndalvej 7
9550 Mariager
www.sodisbakke.rn.dk
1. udgave januar 2011



REGION NORDJYLLAND

